

Принято:  
Педагогическим советом МБДОУ №70  
Протокол №1 от 28 августа 2023г.

**Режим**

**МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида с прио  
нарушениями зрения №70» НМР РТ на холодный период**

№ п/п	Режимные моменты	I младшая группа
		<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</b>
1.	Прием детей, осмотр, игры, утренняя прогулка, подготовка к утренней гимнастике	6.00- 7.20
2.	<b>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</b>	<b>7.20-7.30</b>
3.	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>7.30-8.00</b>
4.	Утренний круг, свободная деятельность детей, подготовка к занятиям, офтальмологическое лечение	8.00-8.30
5.	Организованная образовательная деятельность (фронтальные или по подгруппам)	8.30-8.38 9.00-9.08
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), офтальмологическое лечение	9.00-10.30 (1.30)
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, офтальмологическое лечение	10.30-11.20
8.	<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.20-11.50</b>
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	<b>11.50-14.50</b>
10.	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, самостоятельная деятельность	14.50-15.00
11.	ООД(фронтальные или по подгруппам), дополнительные образовательные услуги, офтальмологическое лечение	15.00-15.10 15.20-15.30
12.	<b>Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина</b>	<b>15.30-16.00</b>
13.	Вечерний круг, свободная деятельность детей, ООД, дополнительные образовательные услуги	16.00-16.30
14.	Прогулка, подвижные игры, уход детей домой	16.30-18.00
<b>ДОМА</b>		
15.	Прогулка	18.00-19.00
16.	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
17.	Ночной сон	20.30-6.00(6.30)



Утверждено:  
 заведующий МБДОУ №70  
 Белова Н.В.  
 Приказ № 24/20 от "21" 08 2023г.

дня  
 ритетным осуществлением квалифицированной коррекции детей с  
 2023-2024 учебного года

Время			
II младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная группа
6.00- 7.30	6.00- 7.30	6.00- 7.40	6.00- 7.50
<b>7.30-7.40</b>	<b>7.30-7.40</b>	<b>7.40-7.50</b>	<b>7.50-8.00</b>
<b>7.40-8.10</b>	<b>7.40-8.20</b>	<b>7.50-8.20</b>	<b>8.00-8.20</b>
8.10-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
8.30-8.45	8.30-8.50	8.30-8.55	8.30-8.55
8.55-9.10	9.00-9.20	9.05-9.30	9.10-9.35
		9.40-10.00	9.45-10.10
9.10-10.35	9.20-10.55	10.05-11.30	10.10-11.40
(1.25)	(1.35)	(1.25)	(1.30)
10.35-11.15	10.55-11.30	11.30-11.50	11.40-11.50
<b>11.25-11.55</b>	<b>11.30-12.00</b>	<b>11.35-12.05</b>	<b>11.40-12.10</b>
11.55-14.40	12.00-14.40	12.05-14.45	12.10-14.50
14.40-14.55	14.40-14.55	14.45-15.00	14.50-15.00
14.55-15.10	14.55-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25
15.20-15.35			
<b>15.30-16.00</b>	<b>15.35-16.05</b>	<b>15.40-16.10</b>	<b>15.45-16.15</b>
16.00-16.25	16.05-16.25	16.10-16.25	16.15-16.25
16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00
18.00-19.00	18.00-19.10	18.00-19.15	18.00-19.15
19.00-20.30	19.10-20.40	19.15-20.45	19.15-20.45
20.30-6.00(6.30)	20.40-6.00(6.30)	20.45-6.00(6.30)	20.45-6.00(6.30)